

Humedales con entrada libre (sin previa inscripción):

- Humedal La Conejera (Lunes a sábado de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. - domingos y festivos de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.).
- Humedal Santa María del Lago (Todos los días de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.).
- Humedal Salitre (Todos los días de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.).
- Humedal Juan Amarillo: abierto.
- Humedal Jaboque: abierto.
- Humedal Córdoba: abierto.
- Humedal El Tunjo: abierto.

8

Secretaría Distrital de Planeación

- Encuesta SISBEN

9

Juntas de Acción Comunal

- Indagación en cada barrio (Juegos, muestras artísticas y grupo de adulto mayor).

10

- Casa de la cultura- Cra 1 #50-15 sur barrio Palermo Sur

* Grupos artísticos, teatro y danza.



Ven a
visitarnos

para conocer
más de estos
servicios

Juntos vamos a
construir algo muy
divertido.

contactos

Alcaldía Local de Rafael
Uribe Uribe
(601)3660007 ext. 6863



Participación

PARTICIPACIÓN
EN AÑOS
DORADOS



OFERTA INSTITUCIONAL DE PARTICIPACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

1

Centro día casa de la sabiduría palabra mayores (Calle 31b Sur # 23 B-14 sur)

- Apoyo alimentario.
- Orientación psicosocial.
- Actividades ocupacionales, cognitivas o productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias.
- Actividades físicas, deportivas y de interacción social
- Actividades recreativas y culturales.
- Encuentros intergeneracionales: creación, fortalecimiento y consolidación de redes de apoyo.



2

Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD).

- Puntos de actividad física en las diferentes UPZ de la localidad-Principales parques.
- Manzana del cuidado CDC Samoré - Calle 41A Sur #31-46.



3

Casa de igualdad de oportunidades para las mujeres- Carrera 24 sur # 27-65 Centenario.

- Orientación y asesoría socio jurídica
- Centros de inclusión digital
- Orientación Psicosocial.

4

Secretaria Distrital de Salud- Carrera 32 #12-81, Cade Santa Lucia, Super Cade 20 de julio

Acompañamiento, orientación, gestión e información en barreras de acceso a los servicios de salud, en temas de citas de especialidades, medicina general, medicamentos y procesos hospitalarios.

5

Instituto Distrital de las Artes IDARTES

Programa Crea: Ofrece en temporada vacacional un aproximado de 300 cursos gratuitos con talleres de música, artes plásticas, literatura, danza, audiovisuales, teatro y artes electrónicas en todas las localidades de Bogotá, en los que podrán participar niños, niñas, jóvenes, adultos y personas mayores sin costo alguno y con una inscripción previa por medio de la plataforma web del Instituto.

6

Lista de los museos donde las personas mayores de 60 años pueden ingresar gratis.

- * Museo Nacional de Colombia Carrera 7 # 28 – 66
- Museo del Oro
- Parque Santander, entre la esquina de la Cra 6a y La Calle 16
- Museo Botero Calle 11 # 4 – 41
- Museo de Bogotá
- Casa de los Siete Balcones: Calle 10 No. 3-61
- Casa Sámano: Carrera 4 No. 10-18
- Museo de la Independencia Casa del Florero Carrera 7 # 11 – 28



7

Lista de los humedales

En Bogotá tenemos 14 humedales disponibles para recorridos, donde podrás estar en contacto con la gran biodiversidad que poseen estos ecosistemas. Estos son espacios públicos y de entrada gratuita (algunos necesitan programación previa para el ingreso). Aquí te dejamos el listado:

Humedales con previa inscripción:

- Humedal El Burro
- Humedal La Vaca
- Humedal Torca y Guaymaral
- Humedal Tibanica
- Humedal Techo
- Humedal Capellán
- Humedal la Isla



Para visitarlos debes escribir un correo a: humedales@ambientebogota.gov.co con los datos de las personas que van a ir, el humedal que visitarán y el día.